

# 女性リーダーのための ビジネス・コーチング研修

～しなやかに部下を育成し、自らも輝く女性リーダーとなる～

## ●研修効果●

女性リーダーとしての強みを活かし、部下を育成する  
ロールモデル不在による不安感を払拭する  
部下育成をとおして自分自身が成長する

対象 管理職・リーダー・中堅社員

人数 25名（最適人数）

時間 6時間×2日



1 日 目	<b>UNIT1</b> 現状分析を分析する	<b>UNIT2</b> 仕事価値観 & ライフコースの違いを知る	<b>UNIT3</b> リーダーシップを発揮する	<b>UNIT4</b> 部下からの信頼を得るために
	<ul style="list-style-type: none"> <li>導入ゲーム</li> <li>キャリア曲線の作成</li> <li>業務を緊急優先度で見直す</li> <li>問題点、不安の洗い出し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>それぞれの特性を活かし合う</li> <li>目標達成欲求の違い</li> <li>キーワードの違い</li> <li>購買行動の違い</li> <li>仕事価値観チェックテスト</li> <li>仕事価値観の違い</li> <li>女性の転機、ワークライフバランス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>求められるリーダーシップスタイル</li> <li>チームとの適合</li> <li>コーチ型リーダーシップとは</li> <li>ティーチングとコーチングの違い</li> <li>目標達成をサポートする</li> <li>価値観をつなぐ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>信頼関係を築くために</li> <li>代表システムとは</li> <li>タイプ別、信頼関係の構築</li> <li>タイプチェック①②</li> <li>3タイプの見分け方</li> <li>3タイプの要求、意思決定の違い</li> </ul>

2 日 目	<b>UNIT5</b> リーダーに必要なコーチング①	<b>UNIT6</b> リーダーに必要なコーチング②	<b>UNIT7</b> リーダーに必要なコーチング③	<b>UNIT8</b> 魅力あるリーダーとなるために
	<ul style="list-style-type: none"> <li>傾聴の効果</li> <li>3つのききかた</li> <li>傾聴実習①</li> <li>5段階の傾聴</li> <li>傾聴実習②</li> <li>ケーススタディで学ぶ仕事価値観</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>承認欲求の高まり</li> <li>日常での承認</li> <li>タイプ分け</li> <li>タイプ別ほめ方、しかり方</li> <li>ほめ方ワーク</li> <li>期待値を伝える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>質問スキル</li> <li>ケーススタディ</li> <li>2パターンの質問</li> <li>目的別の質問</li> <li>質問例) 失敗を学ぶに変える質問</li> <li>提案力ゲーム</li> <li>提案スキル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自身のリーダー像を明確にする</li> <li>キャリアプランを描く</li> <li>ビジョンを共有する</li> <li>魅力あるリーダーとなるために</li> </ul>