

# 女性リーダー育成研修 ～女性編～

対象 管理職・リーダー  
人数 25名（最適人数）  
時間 6時間×2日

～時代をリードする女性リーダーになる！～

## ●研修効果●

女性リーダーとしての役割を理解し、自覚を持つ  
ビジネススキルを向上し、新しい価値を創造する人材  
となる  
次世代のロールモデルとなり、後輩へ道を拓く



|             |  |  |   |   |  |
|-------------|--|--|---|---|--|
| 1<br>日<br>目 | <b>UNIT1</b><br>なぜ今、女性の活躍が期待されるのか<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ 導入ゲーム</li> <li>・ 女性活躍が求められる理由</li> <li>・ 女性リーダーの壁</li> </ul>         | <b>UNIT2</b><br>仕事価値観 & ライフコースの違いを知る<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ それぞれの特性を活かし合う</li> <li>・ 目標達成欲求の違い</li> <li>・ 仕事価値観チェックテスト</li> <li>・ ワークライフバランス</li> </ul> | <b>UNIT3</b><br>女性リーダーになるメリットと求められる力<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ ビジネスでのメリット</li> <li>・ プライベートでのメリット</li> <li>・ ビジネスで力を発揮する</li> <li>・ リーダーとしての視点、スキル</li> </ul> | <b>UNIT4</b><br>職場でのミスコミュニケーションを回避する<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ 伝えるポイント</li> <li>・ PREP法</li> <li>・ コミュニケーション3つのタイプ</li> <li>・ セルフチェックと対人関係</li> </ul> | <b>UNIT5</b><br>ロジカル・シンキング<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ なぜ、ロジカル・シンキングが求められるのか</li> <li>・ 実践ワーク①②</li> <li>・ ロジックツリーワーク</li> </ul>             |
|             | <b>UNIT6</b><br>問題解決能力<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ 職場における問題とは</li> <li>・ 実践ワーク①</li> <li>・ 実践ワーク②</li> <li>・ 問題解決8つのタイプ</li> </ul> | <b>UNIT7</b><br>リーダーシップ<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自分のリーダーシップスタイルを知る</li> <li>・ リーダーシップ類型</li> <li>・ チームにあったリーダーシップ</li> </ul>                              | <b>UNIT8</b><br>部下の能力を引き出すコーチング<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ 信頼関係を築くために</li> <li>・ コーチングの流れ</li> <li>・ 傾聴のスキル</li> <li>・ 承認のスキル</li> </ul>                       | <b>UNIT9</b><br>セルフコーチングとセルフメンタルヘルス<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ セルフコーチング</li> <li>・ ストレスのキッカケ</li> <li>・ 女性リーダーを楽しむ5ヶ条</li> </ul>                       | <b>UNIT10</b><br>チームの成功イメージを描く<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・ 理想の状態をイメージする</li> <li>・ 行動計画を立てる</li> <li>・ プレゼンテーションする</li> <li>・ まとめ</li> </ul> |
| 2<br>日<br>目 |  |  |   |   |  |