

若手定着！3ステップ研修

～ 3年目の壁をふわりと乗り越える！～

●研修効果●

不安や悩みが払拭されて元気が出る
仕事や会社に対する基本姿勢が整う
仕事と自分のキャリア（成長）がリンクする

対象 新人・若手
人数 25名（最適人数）
時間 6時間×2日
フォローアップ 6時間×1日



1 日 目	UNIT1 現状分析	UNIT2 現状のアウトプット	UNIT3 企業が求める人材とは	UNIT4 自分のキャリアを活かす
	1. 現在の自分の仕事の洗い出し 2. それぞれの仕事の現在の点数 3. 目標点との差を考える	1. 現状分析した内容をディスカッション 2. 自分の仕事方法を再度考える	1. コミュニケーション能力がある 2. 自分の意見を伝える力がある 3. 目標が明確である	1. 会社から得たもの 2. 自分の長所・強み 3. 仕事に対するポリシー
2 日 目	UNIT5 会社の中の役割	UNIT6 仕事とは	UNIT7 目標設定	UNIT8 アクションプラン
	1. 会社の中での役割を明確にする 2. 役割を発揮するために必要なもの	1. 自分にとって仕事とは何かを考える 2. 仕事を通じて貢献できることを考える	1. 将来の目標を設定する 2. 目標を明確にする	1. 目標達成のためのアクションプラン作成 2. 目標とアクションプランを宣言する
フ ォ ロ ー ア ッ プ	UNIT9 研修受講してからの気づき	UNIT10 目標設定の見直し	UNIT11 行動計画の作成	UNIT12 明日からの行動宣言
	1. 研修受講後の振り返り 2. ディスカッション	1. 目標の再検討 2. 変更後の目標をアウトプット	1. 目標をクリアにするためのPDCA 2. 自分自身のPDCAの見直し	1. 新目標達成のためのアクションプラン 2. アクションプランの宣言